

西岡第一病院は

今年もさつきランに参加

優勝は目指しません♡

しまっす！



arbee
オンラインシリーズ

社員の元気は、会社の元気に繋がります。
さあ、健康への一步を踏み出そう！

さつき ラン^{AND}ウォーク

企業対抗戦

2022.5.1SUN-5.31TUE 参加無料

大会HP

エントリー受付中

「個人戦」も開催します。

[STEP 1] 企業エントリー

代表者がお申込みフォームより、企業エントリーを行ってください。

※企業エントリーで両種目(ウォーキングの部・ランニングの部)のエントリーが完了します。

エントリー期間 2月22日(火)～4月24日(日)

[STEP 2] メンバーエントリー

参加者(社員・職員)は、アプリからエントリーを行います。

エントリー期間 4月1日(金)～

※代表者の方は、社員・職員の皆さまへの参加促進通知をお願いいたします。

参加特典
盛りだくさん！

※詳細は大会公式サイト内「参加特典」ページにて(3月下旬公開予定)



ご登録を
お願いします



- 「さつきラン&ウォーク2022 企業対抗戦」は、
開催期間（**5月1日～31日**）の総走行距離をスマホアプリで毎日集計し、
ランキングする、企業対抗型イベントです。
- 各自、ランニングアプリ『**TATTA(タッタ)**』を取り込み、好きなところを好きなだけ
走ったらその都度各自でスマホからアップします。（ガラケーユーザーは残念ですが不可です）
- **1か月間の【総走行距離】**を競います。（去年は一人あたりの【平均走行距離】）
- 当院のチーム名は・・・『**西岡第一病院★NDHランナーズ**』
- 去年の参加者は20名。最長走行ランナーは301.6kmでした（麻酔科清水DR）。
- これからランニングをはじめようかなあ、と思っている人、大歓迎！



5月の爽やかな季節を楽しみましょう！！

メンバーエントリーフロー

Step
1

Sports net ID (=RUNNETアカウント) 登録



Step
2

ランニングアプリ「TATTA」ダウンロード



Step
3

「TATTA」を起動→
Sports net ID (=RUNNETアカウント) 連携



Step
4

自身が所属する法人/事業所/部署のチームに参加&イベントにエントリー

Step
5

さつきラン&ウォーク2022 企業対抗戦にエントリー

メンバーエントリー
完了



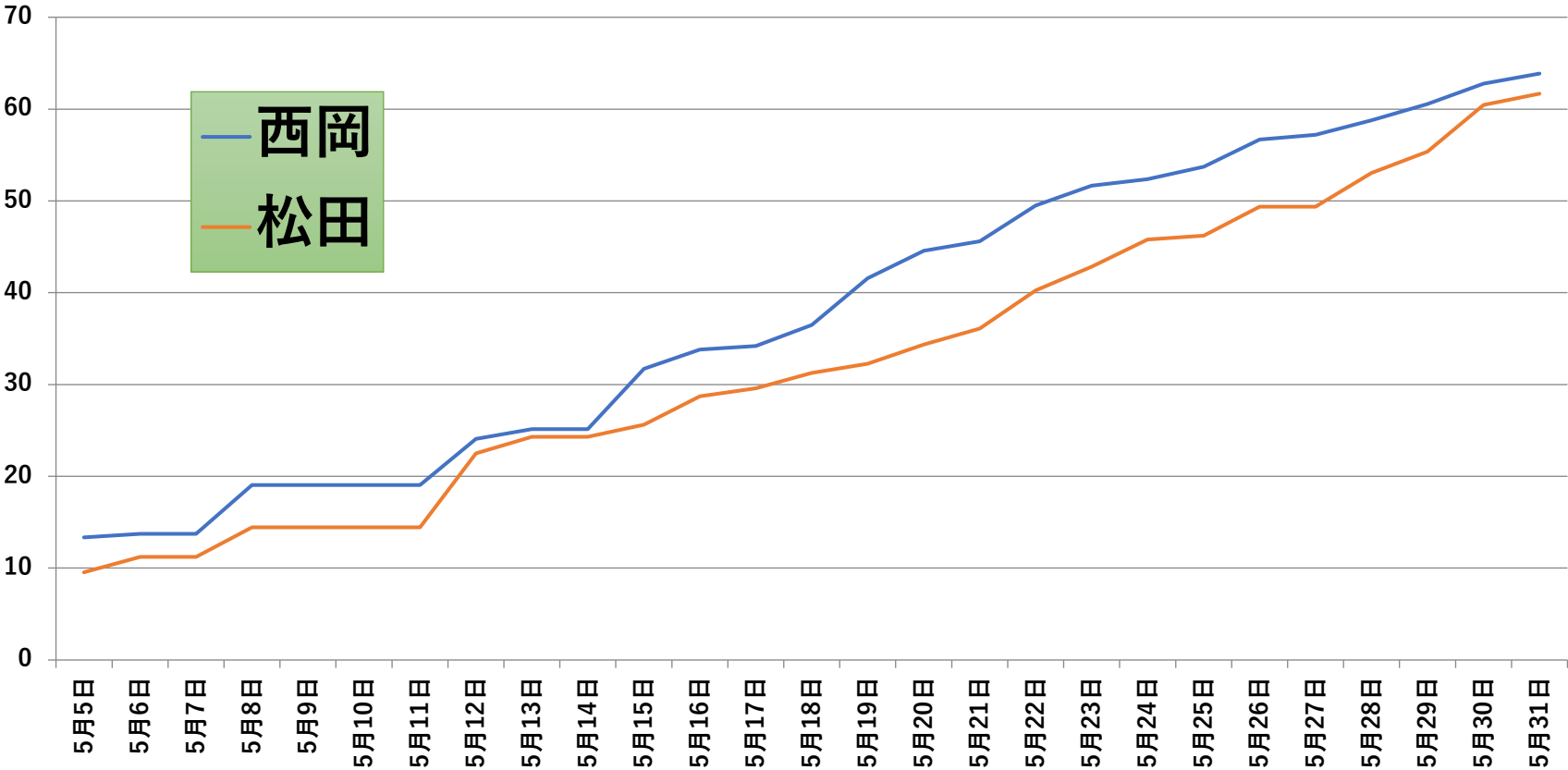
Sports net ID (=RUNNETアカウント) の新規登録はこちらから

<https://runnet.jp/member/smp/mailregist.do>



または <https://tatta.page.link/HjsK>

昨年の、北区 M田整形外科とのデッドヒート



昨年は
 【一人あたりの平均走行距離】
 を競いましたが、
 今年は
 【メンバー全員の総走行距離】
 です。
 参加人数が多いほど有利！

	204	遠野巾着所	12	66.89
	205	丸善食品工業	16	65.8
→	206	西岡第一病院★NDHランナーズ	20	63.88
	207	ポピンズ	18	62.5
→	208	松田整形外科記念病院	13	61.69
	209	中部日本華僑華人健行登山協会	11	61.61
	210	豊橋信用金庫 陸上部	15	61.24
	211	ナカジマ薬局	13	60.94

【企業紹介】

社会医療法人仁陽会「西岡第一病院」は札幌市にある整形外科中心の急性期病院です（病床数60床）。一般整形外科診療のほか、特にスポーツ整形外科診療に力を入れております。スポーツシーンにおける様々な外傷（ケガ）や障害（故障）に対して、リハビリテーション（アスレチックトレーナー在籍）および手術治療（肩・膝・脊椎は内視鏡治療が中心）の他、再発予防やパフォーマンスアップのリハビリテーションを行っております。

【意気込み】

当院にはランニング好きの職員が多く、札幌ドームリレーマラソンなどの大会に、企業で積極的に参加していました。しかし最近はコロナ禍でマラソン大会の中止が多く、参加できませんでした。なので、この「さつき・ラン&ウォーク」の企業対抗戦で、溜め込んだ力を存分に発揮したいと思います。昨年に引き続き2回目の参加ですが、がちランナーからゆるふわランナーまで思い思いに走ります。

